

ICH WILL ...



MEHR
LEBEN



ÖKUMENISCHE
HOCHSCHUL
GEMEINDE

Pilgertag

Sa., 6. Juni

Treff: 6:30 Uhr
St.-Mang-Kirche

Info/Anmeldung bis 4. Juni

HERZLICHE EINLADUNG ZUM PILGERN

Zu Fuß unterwegs sein dauert. Aber die Zeit ist nicht verschwendet. Sie ist deine Chance, einmal in Ruhe nachzudenken. Zum Beispiel über dich und dein Leben: Ist es erfüllt oder nur voll?

Wir wollen für einen Tag mal raus aus der Komfortzone und Neues ausprobieren. Im Morgengrauen pilgern wir los auf der Suche nach neuen Erfahrungen gleich vor unserer Haustür. Wir riskieren Blasen und vielleicht einen Muskelkater. Es könnte auch nass und matschig werden, denn wir pilgern bei jedem Wetter.

Unterwegs gibt es immer wieder Anregungen zum Nachdenken, Gelegenheit sich mit anderen auszutauschen, Schweigestrecken für eigene Gedanken und natürlich Brotzeitpausen.

Auf der ersten Wegehälfte folgen wir dem schwäbischen Jakobsweg Richtung Lindau. Wir erleben christliche Impulse wie Segen und Gebet, weil Glauben ebenfalls mit mehr Leben zu tun hat. Wer sich daran nicht beteiligen möchte, darf sich an diesen Stellen „ausklinken“. Der Besuch von Kirchen und Kapellen ist völlig freiwillig.

Am Ende des Tages bist du hoffentlich um starke Erlebnisse, Erfahrungen und Eindrücke reicher und hast mehr Leben gefunden.

Auf dich freut sich

Jutta Martin

*Pfarrerin, Hochschulseelsorgerin,
qualifizierte Pilgerbegleiterin*



Veranstalter



ÖKUMENISCHE
HOCHSCHUL
GEMEINDE

BlackBox, SV-Gebäude, Raum 234
Bahnhofstr. 61
87435 Kempten

www.oehsg.de

EINZELHEITEN

Treffpunkt

Samstag, 6. Juni 2020
6:30 Uhr am Hauptportal der
St.-Mang-Kirche Kempten
(St.-Mang-Platz, Nähe Rathaus)



Bitte mitbringen

Stabile Schuhe / Rucksack /
Verpflegung und Getränke /
Sonnenschutz / Regenschutz

Strecke (24,4 km / ca. 7 Stunden Gehzeit)

St.-Mang-Kirche – Hildegardplatz – Thingers –
Kalbsangsttobel – Mariaberg – Hinteregg – Ermengerst –
Buchenberg – Einöde – Wirtings – Albris – Steufzgen –
Haubenschloß – Basilika St. Lorenz

Verpflegung

Gegen 12 Uhr erreichen wir unseren Pausenplatz.
Dort veranstalten wir ein Pilgermenü. Das heißt, wir
legen unsere Äpfel, Eier, Gurken, Käse, Wurst, Brot
und was wir sonst dabei haben zusammen und gön-
nen uns eine richtig schöne Mittagspause (1 Std.).

Um seine Getränke muss sich jeder selbst kümmern
(ca. 1 Liter/Person). Wir werden mehrere Trinkpau-
sen einlegen. Nach unserem Abschluß in der Basilika
St. Lorenz (gegen 16 Uhr) können wir den Nachmit-
tag nebenan in der Brauereigaststätte „Zum Stift“
ausklingen lassen.



Kosten

Die Teilnahme kostet nichts. Ausgaben unterwegs für
Getränke oder Verpflegung, z. B. im Stift, trägt jeder
selbst.

Teilnehmerzahl

Es gibt keine Begrenzung der Teilnehmerzahl. Trotz-
dem bitte ich um eine Anmeldung zum Pilgertag, um
die Gruppengröße besser einschätzen zu können.

Anmeldung bitte bis Donnerstag, 4. Juni!

Entweder über unsere Webseite
www.oehsg.de/termine/pilgertag
oder direkt eine Mail an: jutta@oehsg.de



Letzte Hinweise

Die Wegführung ist nicht besonders anspruchsvoll, ver-
langt aber bequemes, eingelaufenes Schuhwerk mit stabi-
ler Sohle. Wir gehen in die Hügellandschaft um Kempten
und kommen schon mal auf Wald- und Schotterwege.
Außerdem solltest du eine gewisse Grundkondition mit-
bringen, denn 24 km Laufen können lang werden.



Blick auf Kempten vom Mariaberg



Blick auf Buchenberg